

## LES COURS ET LES STAGES à l'A.T.G.Tours...

Quel que soit votre niveau, que vous soyez jeune ou adulte, l'A.T.G.Tours, vous avez de nombreuses possibilités de prendre des cours de Tennis : cours individuels, cours en groupes, stages de Tennis toujours encadrés par des moniteurs diplômés d'Etat.

**Cours de Tennis en groupe (adultes)**: une ambiance chaleureuse, une pédagogie adaptée à chaque groupe de niveau, 4 joueurs maximum par cours (des débutants jusqu'aux joueurs confirmés). Créneaux horaires variés et adaptés en semaine ou le samedi, dans la journée ou en soirée.

**Cours de Tennis individuels** : le moniteur vous fait progresser en tenant compte plus spécifiquement de vos attentes. Cours en semaine à la carte ou le samedi, dans la journée.

**Stages adultes vacances**: 5 jours par semaine, 2 heures par jour. Par groupes de niveaux homogènes, du débutant au joueur confirmé, votre moniteur vous permet d'améliorer votre technique, votre physique et votre tactique... toujours dans la bonne humeur !

**Stages enfants toutes vacances scolaires**: 5 jours par semaine, de 10h à 16h, repas compris pris au Club House. Par groupes de niveaux homogènes et encadré par un moniteur diplômé d'Etat, votre enfant perfectionne ses bases techniques et tactiques du tennis chaque jour durant une demi-journée, puis est initié à la pratique du tennis de table, du badminton et du golf durant l'autre demi-journée.